



Beszámoló az Aktív Iskola Program első féléves munkájáról, eredményeiről és kitűzött céljairól.

2025/2026-ös tanév

„Az Aktív Iskola egy új iskolatípus” így fogalmazott Balogh Gábor az MDSZ elnöke. Mi is szeretnénk ezt a szemléletet megvalósítani az iskolánkban, és egy új típusú iskolaként „funkcionálni”.

AKTÍV ISKOLA PROGRAM

Az Aktív Iskola programot a Magyar Diáksport Szövetség indította el 2023-ban általános és középiskolák bevonásával. A program célja, hogy

- a csatlakozó intézményekben a gyerekek rendszeres mozgását támogató környezet formálódjon, és
- minden tanulónak lehetősége legyen az optimális fizikai és mentális fejlődéséhez és jólétéhez szükséges, megfelelő mennyiségű és minőségű testmozgásra.

Arany színt
20 iskola

Ezüst színt
15 iskola

Bronz színt
10 iskola



Már
606
iskola!

Különböző
250
iskola

Csatlakozott
199
iskola

forrás: <https://www.forbes.hu/tamogato-tartalom/az-aktiv-iskola-egy-uj-iskolatipus/>

• **Csatlakozás** (2025)

• **Klubszint** – az első évben a kötelezők teljesítésével



• **Bronz**



• **Ezüst**



• **Arany**



• **Mentoriskola**



Az Aktív Iskolák az alábbi 5 fő területen valósítanak meg különféle mozgást ösztönző programokat:



TANULÓI BEVONÓDÁS – a tanulóikat bevonják az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

RajtA(ktív)Litér csapat, megbízólevél

Az ESSD - Magyar Diáksport Napján való aktív részvétel, szervezésben, lebonyolításban való részvétel

A RöpPicúr foglalkozásokon segítség adás

Tanár - diák mérkőzések szervezésében való részvétel



MINŐSÉGI DIÁKSPORT – bővítik a tanórán kívüli diáksportfoglalkozások és -események körét

Rendszeres iskolai sportkör

Diákolimpiai részvétel

Diákolimpia®, résztvevők száma

Diákolimpia®, sportágak száma

Iskolai sportnap

ESSD – Magyar Diáksport Napja

2 diáksportfesztivál szervezése

Diáksportfesztiválok számának növelése

ÉLD+ programeseményen való részvétel



MINŐSÉGI TESTNEVELÉS – folyamatosan fejlesztik a testnevelést tanító pedagógusaikat és a fittségoktatást

Részvétel képzésen, workshopon

NETFIT® eredmények rögzítése

NETFIT® mérések és eredmények kommunikációja a szülők felé

NETFIT® eredmények tantestületi kommunikációja

Pedagógusi önreflexiók kérdőív

További külső továbbképzésen való részvétel



- Mozgásban a tanulás – Inspiráló gyakorlatok a Fejfrissítő Hétre
- Ahol jó lenni! – Lelki egészséget formáló iskolai kampányötletek
- Hogyan álmodj meg egy kiváló tesiorát?
- Az összefogás ereje – Partnerség az aktív gyerekekért

EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET – olyan iskolai környezet kialakítására törekednek, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóikat

Mozgásra ösztönző környezet

15 perces szabadtéri mozgásszünet

Aktív Közlekedés Hete

Digitális, mozgásra ösztönző eszközök használata

Egészséges Táplálkozás Hete



PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ – folyamatos tapasztalatszerző, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatnak iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen

Helyi partnerek feltérképezése

Félévenkénti tájékoztató az Aktív Iskola programról szülőknek

Tájékoztató az Aktív Iskola programról pedagógusoknak

Együttműködés másik iskolával

Aktív Iskola tanulói kérdőív

Rendszeres tájékoztató az Aktív Iskola programról szülőknek



MILYEN ELŐNYÖKKEL JÁR MINDEZ AZ ISKOLÁKNAK?

Folyamatos fejlődési lehetőséget biztosít számukra, amihez különböző mozgásra ösztönző feltételeknek kell megfelelniük.

2024/2025. tanév végére 423-ból 290 iskola érte el a klubszintet, 51 a bronzot, 35 az ezüstöt, és 31 iskola az arany szintet.

Folyamatos szakmai támogatást kapnak a Magyar Diáksport Szövetségtől.

A program keretében a klubszintű iskolák átlagosan fél millió forint értékben vásárolhattak különböző mozgásösztönző eszközöket és szolgáltatásokat.

Célunk:

hogy tanulóinknak természetes legyen a mindennapi mozgás, a klubszint elérése, minél több pont szerzése, ugyanis a megszerzett pontokat értékes ajándékokra lehet beváltani a webshopban.

**További AKTÍV együttműködést kívánok
és
köszönöm szépen a figyelmet!**

