



2026 őszén is meghirdeti
tanulói és családjaik körében

A FINOM FALATKÁK FUTAMÁT **2026 . szeptember 28-án**

Három kategóriában lehet nevezni:

- I. kategória: sós golyók, gombócok
- II. kategória: édes golyók, gombócok
- III. kategória: mentes golyók, gombócok (pl. gluténmentes, tejmentes, laktózmentes, a mentesség megadásával)

Ezzel csatlakozunk a MOZDULJ A KLÍMÁÉRT! kampány
„Begolyózva” kihívásához.

Idén olyan desszertgolyók vagy gombócok készítését várjuk, amelyek kevés cukrot, sok rostot, és egészséges, változatos alapanyagokat tartalmaznak. Lehetőség szerint saját, helyi vagy hazai alapanyagokat használjatok - jöhetnek az idénygyümölcsök a kertből vagy a piacról, lekvárok a spájzból!

Fontos tudni, hogy a desszertgolyókat otthon kell elkészíteni 2026. szeptember utolsó hétvégéjén felnőtt irányításával, de gyerekek bevonásával. (1 vagy több gyermek+1 segítő felnőtt). Kérjük, hogy olyan alapanyagokból készüljenek a desszertgolyók, amelyeket már hókezeltek korábban (pl. lekvár, befőttlé, darált keksz), vagy eleve nyersen is fogyaszthatók. A gombócoknál bármilyen konyhatechnikai eljárást fel lehet használni. A finom ízek, klassz ötletek mellett a tálalás is fontos. Kérjük, hogy kisebb méretben készüljenek a golyócskák, hogy könnyen tudjuk szétosztani, kínálni a gyerekeknek.

Kérünk egy-két fotót a készítésről, ahol munka közben látható a gyermek, és egy fotót a tálalt golyókról, amelyen az étel mellett szerepel az ifjú szakács is. Ide küldjék a fotókat: finomfalatkakfutama@gmail.com. A levél tárgyaként a tanuló nevét, osztályát is szíveskedjenek megadni.

A golyókkal együtt a receptet és a nevezési lapot is kérjük leadni 2026. szeptember 28-án, hétfőn reggel 7:00 és 8:00 között az iskola kastélyépületében lévő fejlesztő teremben.

A recept olvasható legyen, és pontos mennyiségeket tartalmazzon. 3. osztálytól a gyermek maga másolja, írja le kézzel a receptet. 1-2. osztályban segíthet a szülő is a lejegyzésben.

Az elkészült ételeket zárt dobozban vagy tálcán hozzák be. Kérjük, hogy az edényen feltétlenül tüntessék fel (matrica, alkoholos filc) a gyermek nevét, osztályát. A beérkező golyócskákat a gyerekek között szétosztjuk. Amelyik osztályból van pályázó, oda biztosan jut majd finom falat 😊

A nevezési lapok szeptember 22-től érhetők el az iskola honlapján, vagy az iskolatitkártól kérhetők, de leadáskor is kitölthetők.

VIDÁM KÖZÖS MUNKÁLKODÁST KÍVÁNUNK A RÉSZTVEVŐKNEK!